

2000年(平成12年)11月16日 木曜日

ストレッチ体操の

CD-ROM発売

レイシスソフト

ウェアサービス

レイシスソフトウェアサービス(大阪市西区立売堀1の4の12、小野逸二社長、06・6532・93

57)はオフィスで簡単にできるストレッチ体操を収録(動画)したCD-ROM「Dr.リフレッシュ」を発売した。CD-ROMと体操の説明書のセットで価格は2800円。

メニューはオフィスストレッチ、疲労別ストレッチ、リフレッシュ体操、ドクタ

ーブルーム、肩こり、腰痛、足のむくみ、スポーツ別ストレッチの8項目。

さらにオフィスストレッチにはデスクワーク、パソコン・OA、車の運転、立ち仕事などあり、自分の仕事内容を選択すれば、最も

効果的なストレッチ体操が動画と音声で2-3分間流れ、それに合わせて体操する。ドクターブルームは画面上でドクターが診断しながら、最適なストレッチを提案する仕組み。年度1万部の販売を見込む。