



宇津木流の指導 DVDで学んで

きょう発売

シドニー、アテネ五輪で日本代表監督を務めた宇津木妙子さんⅡ写真Ⅱがソフトボールを指導するDVD「キャッチ・ザ・ドリーム」が18日か

ら販売される。発売元は宇津木さんが選手時代に所属したユニチカのグループ会社ユニチカメイトで、1枚3800円。

北京五輪で金メダルを獲得した上野由岐子投手ら「宇津木ファミリー」が出演し、基本動作や「宇津木体操」など独自の練習法を解説している。人材の生かし方や組織作りについても詳しく語っており、宇津木さんは「43年間のソフトボール人生を詰め込んだ。企業の人にも見てもらいたい」と話す。